

«ИЗречеНИЕ»

Выпуск № 5
От 07.05.20



Стр. 2-5	Мы скучаем по школе
Стр. 6-7	Поздравляем победителей! Мы волонтеры
Стр. 8-11	Мы помним! Мы гордимся!
Стр. 12-13	Здоровячок
Стр. 14-15	Рекомендации учащимся 9, 11 классов и их родителям по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ
Стр. 16	Информационная страничка



**ЕГЭ/ОГЭ
2020**



Мы скучаем по школе

7 апреля в нашу жизнь ворвался «Дистант», так ласково мы называем новую форму обучения – дистанционную.

Для всей страны ситуация неожиданная, сложная, но, как показала практика, не для нашей школы. У нас все очень хорошо и удачно складывается.

Дети, конечно, скучают по учителям и по живому общению с одноклассниками, поэтому каждый урок – праздник!

Мы, учителя, взяли за практику подключаться чуть раньше, чем должен начаться урок, и, конечно, дети не заставляют себя ждать, особенно начальное звено. Сколько всего детям хочется рассказать учителю до и после урока!

Первые дни дистанционного обучения казались сложными, все путались, опаздывали, хватало проблем и со связью.

Сейчас, когда идет уже пятая неделя «дистанта», все привыкли, и каждый день счастливые дети встречаются на онлайн-уроках с не менее счастливыми учителями.

Мы все хотим в школу! Но мы понимаем обстановку в стране и мире. И рады, что имеем возможность видаться и общаться в онлайн.



Ткач Виктория (7 кл.)

В дистанционном обучении я вижу одни минусы: не получается увидеть друзей, обнять их при встрече. Весь день приходится проводить в одиночестве, сидя перед монитором. Учителя задают очень много домашнего задания, чтобы не отставать от школьной программы. На выполнение его уходит практически весь день. Я хочу, чтобы всё было как раньше.

Макушева Ксения (7 кл.)

На дистанционном обучении мне не очень нравится. Во – первых, многие темы не понятны.

Во – вторых, скучаю по школе, мне больше нравится общаться и слушать вживую, а не по компьютеру.

Сидеть дома на карантине не очень плохо. За это время я прочитала 3 книги, раньше на них не было времени. У карантина есть и плюсы, и минусы, поэтому я точно не могу сказать, нравится мне это или нет.

Плесовских Вера (8 кл.)

На дистанционном обучении не так уж и весело учиться. Ты не видишься со своими одноклассниками. Приходится разговаривать по видеосвязи.

Дома сидеть хорошо, когда есть чем заняться.

Сазанова Александра (6 кл.)

Сначала мне было очень трудно учиться и вообще распределять время.

Но со временем я привыкла, и сейчас мне даже нравится учиться дома.

Дистанционное обучение научило меня распределять время и строить планы.

Мы скучаем по школе

Баранова Виктория (10 кл.)

Дистанционное обучение мне не нравится!

Постоянно зависишь от качества сети, да и не всегда есть доступ к устройству.

Не очень удобно высылать некоторые задания, да и гораздо лучше, когда объясняют лично, а не через экран.

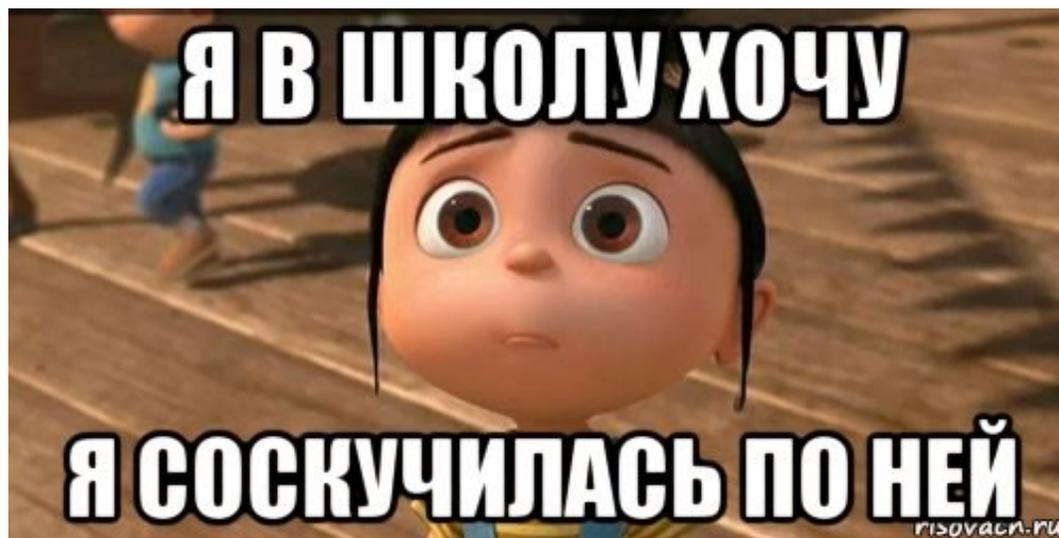
Хорошо, что учителя и дети достаточно организованные, но если поначалу всё было очень даже хорошо с сайтами, то сейчас они очень сильно перегружены и часто «вылетают».

Найденова Варя (5 кл.)

На карантине мне не нравится. Потому что скучно сидеть в 4 стенах и хочется погулять с друзьями. Есть желание пойти в школу, нормально посидеть на уроках. Во время онлайн-уроков часто «вылетаем», и за урок не успеваем пройти тему, а эту тему оставляют для самоизучения. Я очень сильно хочу, чтобы карантин скорее закончился!

Гарипов Матвей (5 кл.)

На карантине мне нравится, есть больше времени на отдых, но выйти на улицу всё же хочется. Отдыхать, конечно, хорошо, но нельзя забывать про учёбу, и неважно, дистанционно ты учишься или в школе. Надо помнить про спорт, не лениться и делать даже самые обычные упражнения: отжимания, приседания и другие. К карантину можно привыкнуть, но очень долго сидеть дома надоедает, хочется свежего воздуха и прогулок с друзьями. Я очень хочу, чтобы всё это закончилось, и мы вернулись к привычной жизни.



Мы скучаем по школе

Алина Вятчинова (6 кл.)

Для меня дистанционное обучение - это возможность попробовать учиться онлайн. Ведь каждый день в мире появляются новые онлайн- курсы, всё популярнее становится дистанционное высшее образование, и теперь я знаю, что мне подходит такой тип обучения, по интернету, не выходя из дома.

И пока мне очень нравится так учиться. Ведь каждый день я могу выбирать для себя новое удобное время и место для получения знаний.

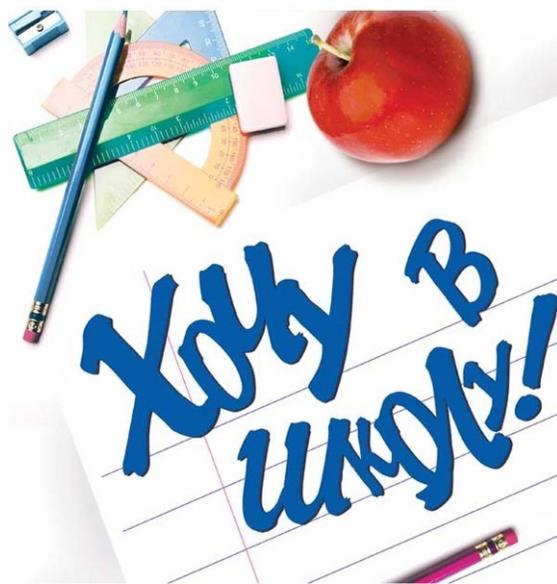
Мне повезло, что я живу в своем доме и у меня есть выход во двор. На дистанционном обучении у меня есть свободное время, которое я стараюсь проводить на улице, т.к. в обычное время я на улице бываю очень редко. Ещё за время дистанционного обучения я успела открыть для себя новые занятия, хобби и сделать дела, которые очень долго откладывала.

Но хоть мне и нравится так учиться я все равно скучаю по живому общению с одноклассниками и учителями.

Парфёнова Дарья (9 кл.)

Период самоизоляции все переживают, конечно, по-разному: например, мой друг несколько не грустит, такой образ жизни (распорядок дня) пришёлся ему по вкусу. Но, что касается меня, конечно, я уже соскучилась по школе, по друзьям. А уроки-онлайн меня выручают; проходят интересно; учителя всё доступно объясняют, придумывают разные пути, чтобы преподнести нам новый материал.

Жду с нетерпением выхода в школу!



Мы скучаем по школе

10 кл.

Дистанционное обучение - это довольно интересный опыт. С его помощью легко проверить, достаточно ли ты организованный, для самостоятельной работы. Обучаться в таком формате очень удобно и вполне продуктивно.



Шугаипова Арина (10 кл.)

Я считаю, что в нем можно отметить и плюсы, и минусы. Несомненно, появляется намного больше времени на то, для чего его раньше не хватало. Однако такой формат обучения сильно снижает количество физической активности и нахождения в социуме. Лично для меня, видимо, не совсем подходит дистанционное обучение, т.к. для меня очень важен зрительный контакт с людьми и общение вне рамок интернета.

Найденова Л.Ю.

Дистанционное обучение подходит тем, кто умеет учиться, знает, как организовать и распланировать свой рабочий день. Не надо тратить время на дорогу и сборы на работу, все под рукой. Есть возможность изучить и апробировать новые приложения и сайты в помощь изучению иностранного языка, до которых раньше не доходили руки. Очень много приходится проводить времени за компьютером, что негативно сказывается на самочувствии.

Слепова Е.А.

Это интересно: осваивать новые технологии при обучении на «дистанте». Но все же не хватает живого общения с учениками.



Поздравляем победителей

В марте состоялся городской этап конкурса детского творчества по пожарной безопасности "Неопалимая купина", посвященный 30-летию МЧС России. Лучшие работы можно было увидеть на выставке в Центре дополнительного образования. Наши ученицы заняли 1 и 2 места в категории от 11 до 14 лет.

1. Таисия Дрягина 6 класс, Варвара Найденова, Светлана Турчина 5 класс.

2. Виолетта Серебренникова, Александра Сазанова 6 класс.

Молодцы!!!

Участники конкурса будут награждены дипломами победителей и благодарностями. Работы победителей, занявших первое место, направлены на областной конкурс.

Информация представлена в газете «Ревдинский рабочий» за 15 апреля



Работа Варвары Найденовой и Светланы Турчиной. Они заняли первое место в категории от 11 до 14 лет. | Фото представлено МЧС

На юридическом факультете Уральского Гуманитарного университета с 25 марта по 5 апреля 2020 г. прошла 17-я Областная олимпиада по правам человека. Председатель жюри Олимпиады - Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Георгиевна Мерзлякова. Впервые олимпиада прошла в дистанционном формате. Ребятам было предложено выполнить творческие задания на тему проведения референдума о внесении поправок в Конституцию РФ. По итогам олимпиады два наших старшеклассника - Колясников Кирилл и Николаев Константин заняли соответственно 1 и 2 места.

Ребята ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

МЫ ВАМИ ГОРДИМСЯ!!!



Мы - волонтеры!

Для доброты преграды нет!

В этом году так случилось, что нашему волонтерскому отряду "Лидер" выпала честь поздравить пожилых людей - именинников апреля, которые проживают в Ревдинском Доме ветеранов и в свой день рождения не имеют возможности принимать огромное количество поздравлений от своих родных и близких. По плану у нас 7 именинников.

Вооружившись масками, перчатками, смастерив своими руками открытки и игрушки, купив небольшой продуктовый набор, мы идем к пожилым людям и дарим свою теплоту и внимание, читаем поздравительные стихи и радуемся от того, что делаем приятное совсем незнакомым людям.



Найденова Л.Ю.

75 лет Победы

Город-герой — высшая степень отличия, которой удостоены двенадцать городов Советского Союза, прославившихся своей героической обороной во время Великой Отечественной войны 1941—1945 годов. Кроме того, Брестской крепости присвоено звание **крепости-героя**.

Впервые **городами-героями** официально были названы города Ленинград, Сталинград, Севастополь и Одесса в Приказе № 20 Верховного главнокомандующего от 1 мая 1945 года. Киев был назван городом-героем в Указе Президиума Верховного Совета СССР от 21 июня 1961 года «Об учреждении медали «За оборону Киева»».

Положение о почётном звании «Город-Герой» было утверждено позже, 8 мая 1965 года, Указом Президиума Верховного Совета СССР. В этот же день вышло семь указов, в соответствии с которыми Ленинграду и Киеву вручалась медаль «Золотая Звезда», Волгограду (бывшему Сталинграду), Севастополю и Одессе вручались медаль «Золотая Звезда» и орден Ленина, а Москве и Брестской крепости впервые присваивалось звание «Город-Герой» и «Крепость-Герой» соответственно с вручением медали «Золотая Звезда» и ордена Ленина. 18 июля 1980 года формулировка Положения была изменена: в нём стало говориться не о *почётном звании* о **высшей степени отличия** — звании «Город-Герой».



Великая Отечественная война

Города-герои и крепость-герой

№	Наименование	Дата Указа Президиума ВС СССР о присвоении звания (награждении)	На территории какого государства находится после распада СССР
1	Ленинград (с 1991 г. — Санкт-Петербург)	8 мая 1965 года	 Россия
2	Одесса	8 мая 1965 года	 Украина
3	Севастополь	8 мая 1965 гоа	 Россия/  Украина
4	Волгоград (до 1961 года — Сталинград)	8 мая 1965 года	 Россия
5	Киев	8 мая 1965 года	 Украина
6	Брестская крепость	8 мая 1965 года	 Белоруссия
7	Москва	8 мая 1965 года	 Россия
8	Керчь	14 сентября 1973 года	 Россия/  Украина
9	Новороссийск	14 сентября 1973 года	 Россия
10	Минск	26 июня 1974 года	 Белоруссия
11	Тула	7 декабря 1976 года	 Россия
12	Мурманск	6 мая 1985 года	 Россия
13	Смоленск	6 мая 1985 года	 Россия

75 лет Победы

В 2020 году наша страна празднует 75-летие Победы в Великой Отечественной войне.

За всю историю наш народ подвергся немалым испытаниям. Но Великая Отечественная война по своим масштабам, разрушениям и человеческим жертвам не имела себе равных за всю историю нашего государства. Тем значимее наша Победа!

Великая Отечественная война 1941-1945 г. длилась 1418 дней и ночей. Эта трагедия прошла через каждую семью и сердце каждого гражданина СССР. За годы Великой Отечественной войны погибло более 27 миллионов человек. Эта трагедия коснулась абсолютно каждого в нашей стране. Много людей погибло от голода, бомбёжек, артобстрелов, тяжких условий жизни и труда. В эти тяжёлые годы солдаты и обычные жители совершали героические поступки, спасая чужие жизни и приближая Великую Победу.

Все население России, а также жители других государств вот уже на протяжении 75 лет вспоминают те страшные события. 75 лет со дня Великой Победы мы вспоминаем с глубоким уважением и почтением своих предков, воевавших за нашу Родину против фашистки Германии!

С каждым годом все меньше и меньше остаётся участников и свидетелей тех страшных событий. Каждый вёл ожесточённую борьбу с фашистами, кто воевал на полях сражений, кто в тылу не покладая рук, не жалея сил трудился на благо Родине, приближая Великую Победу.

Очень важно, нам - нынешнему поколению, не забывать и передавать потомкам всю историю Великой Отечественной войны 1941-1945г.г. Рассказывать подрастающему поколению правду о войне, о ее героях и их героических поступках, о той боли и лишениях самоотверженных жителей нашей Родины, которые через это всё прошли сохранили мужество, доброе сердце и любовь к Родине.

В современном обществе, в мире информационных технологий, где можно легко подменить понятия совести, чести и достоинства. Легко исказить и преуменьшить достижения советского народа в Великой Победе, легко переписать историю и заслуги наших предков- наша задача не допустить этого! Семья, образовательные организации, общественные организации, молодежно-патриотические движения должны рассказывать и показывать героев нашей Родины, рассказывать о подвигах наших самоотверженных граждан нашей страны.



Великая Отечественная война

Еще важнее, если они услышат это из первых уст, от самого участника или свидетеля тех событий и увидят его награды.

Каждая семья чтит память своих предков, бережно хранит награды своих героев. Рассказывая о подвигах, мужестве и любви к Родине героев Великой Отечественной войны, у потомков возникает чувство гордости за своих предков, они стараются быть похожими на них, и формируется ответственность перед своими предками за свои поступки.

Важно сохранить на века и передавать из поколения в поколение память о Великой Отечественной войне, о трагических событиях и героических поступках наших предков. Воспитывать уважение к ветеранам, участникам Великой отечественной войны и национальной гордости за страну.

Героические подвиги Великих людей навсегда вписаны в историю нашей страны! Героями Великой Отечественной войны названы улицы, проспекты и площади всех городов нашей страны! Высшей степенью отличия удостоены Города - Герои, мужественно оборонявшиеся в годы Великой Отечественной войны!

Для нас важен пример наших предков, тем, что самопожертвование, мужество, стойкость духа и любовь к Родине стало для многих образом жизни! Это огромный нравственный урок будущим поколениям!

Нужно брать пример с предков - героев, чтобы для будущих поколений Победа в Великой Отечественной войне имела гораздо большее значение, чем просто исторический факт!

Чтобы сохранить память о героях Великой Отечественной войны будущим поколениям, нужно рассказывать им о героях и их подвигах, проводить тематические мероприятия, посещать памятники и мемориалы памяти, воспитывать любовь к Родине.

75-летие Великой Победы это 75 лет гордости за мужество, за огромные подвиги и самопожертвование великого народа!

Для нас День 75-летия Победы - это память, гордость и честь за наших предков, за их героические поступки, за любовь к нашей Родине, которую мы обязаны пронести через свою жизнь и передать будущему поколению.



COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

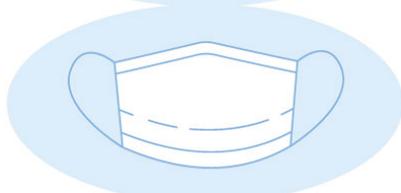
ЗАЩИТИ СЕБЯ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ПЕРИОД МАЙСКИХ ПРАЗДНИКОВ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ



1. ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
И ПРИЕМА ГОСТЕЙ



2. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ОБЩЕНИЯ В КОМПАНИИ,
ПРОГУЛОК И ПИКНИКОВ НА ПРИРОДЕ



3. ДЛЯ ПОЗДРАВЛЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ДИСТАНЦИОННЫЕ СРЕДСТВА СВЯЗИ

ПРИ ВЫЕЗДЕ ЗА ГОРОД НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ



1. ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ЛИЧНЫЙ ТРАНСПОРТ



2. НА ОТДЫХЕ ОГРАНИЧЬТЕ ОБЩЕНИЕ
БЛИЗКИМ КРУГОМ РОДНЫХ



3. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Уважаемые выпускники 9-х, 11-х классов и родители! Приближается пора сдачи экзаменов! Психологически период завершения обучения в школе представляет особую трудность для наших выпускников потому, что это время первого взрослого испытания: оно показывает, насколько ребята готовы к взрослой жизни, насколько их уровень притязаний адекватен их возможностям. Поэтому результаты выпускных экзаменов имеют для детей особую значимость.

Можно выделить некоторые наиболее значимые психологические характеристики, которые требуются в процессе сдачи Единого государственного экзамена:

- ♦ высокая мобильность, переключаемость; - высокий уровень организации деятельности;
- ♦ высокая и устойчивая работоспособность;
- ♦ высокий уровень концентрации внимания, произвольности;
- ♦ чёткость и структурированность мышления, комбинаторность;
- ♦ сформированность внутреннего плана действий.

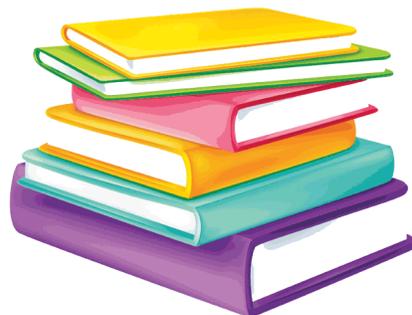
В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма. Лёгкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию.

Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации.

Советы выпускникам ЕГЭ и ГИА - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки. Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ и ГИА. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.



Рекомендации родителям. Не секрет, что успешность сдачи экзамена во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей. Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзаменам, попробуйте выполнять несколько советов.



1. Не тревожьтесь сами! Внушайте ребёнку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
2. Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
3. Наблюдайте за самочувствием ребёнка, т.к. никто кроме вас не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребёнка, связанное с переутомлением.
4. Контролируйте режим подготовки, не допускайте перегрузок. Посоветуйте вовремя сделать передышку. Объяснит ему, что отдыхать, не дожидаясь усталости - лучшее средство от переутомления.
5. Обратите внимание на питание ребёнка! Исключить чипсы, газированную воду, кофеин содержащие напитки. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, мёд, курага стимулируют работу головного мозга.
6. Вместе определите, «жаворонок» выпускник или «сова». Если «жаворонок» - основная подготовка проводится днём, если «сова»- вечером.
7. Накануне экзамена обеспечьте ребёнку полноценный отдых. Договоритесь, что вечером накануне экзамена он прекратит подготовку, прогуляется, искупается и ляжет спать вовремя. Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку организма, а не знаний.
8. Непосредственно во время подготовки к экзаменам важно обходиться без

допинга (кофе, крепкий чай, энергетические напитки, т.ж. нервная система и так на взводе. Немалый вред может нанести работающий телевизор, радио. Ребёнок может слушать музыку во время подготовки, но пусть эта музыка будет без слов, инструментальная.

9. Не критикуйте ребёнка после экзамена.



Информационная страничка

Дорогие ребята!

Не смотря на то, что мы учимся дистанционно, наш пресс - центр продолжает свою работу!



Мы в контакте



Мы в инстаграмме

Руководитель пресс-центра: Никитина Д.Н.
Корректор: Никитина С.Б.